

Sap, Sin. I, 148





辨持齋  
十六條

音會課



De varij varij  
de varijssuperf.  
tionidg  
fabj in Academys  
literarys

Tap.<sup>a</sup> Lin I.  
148



辯持齋

辯齋者何辨其名同而實異也曷異乎爾聖賢之齋愚不肖之齋是非  
邪正必辨而始判也聖賢之齋素何曰嚴對越也齊思慮也著謹恪也  
節嗜欲也愚不肖之齋素何曰佞佛老也崇虛誕也析獲報也異釋罪  
也此是非邪正所由分也古人三日齋七日戒凡視聽言動服食起居  
莫不致慎非僅以口腹蔬食為齋也吾天教大小齋期必齋於心而無  
妄思齋於口而無妄言齋於耳目四體而無妄動然後齊之以戒飭戒  
味所謂安澹泊以明志抑血氣以勝私無非為

天地大君其恩至大其威至嚴齋以事之莫敢隳也爾然與古人之齋



頗同與今人之齋大異何也今人之齋佛氏之齋也佛氏以飲酒食肉  
為大戒以持齋為上善持之可以免禍獲福可以滅罪生天不知所謂  
善者竭忠孝由仁義聖賢所推盡若區區口腹間斷腥茹蔬愚夫愚婦  
所易守佛氏獨以持齋者為媚己也而蒙以上賞是聖賢莫大之功又  
出愚夫愚婦下矣有是理乎以飲酒食肉為大罪則先王五刑二氣教  
民養老不幾周氏孝子肥壯肥豕其旨承歡是皆陷親不義也有是理  
乎且志公噉鵲濟顛醉酒尸陀林食人肉宗其教者即悖其法尚侈為  
美談曰已成正果可以毀律噫律而可毀即非律矣佛氏持齋之說何  
其隘而且私自相矛盾乎其他齋以奉道齋以祈斗齋以事神者有終

身長齋者有歲計月計日計者門戶多岐推更僕數要皆佛氏啟之辨  
佛齋而可概其餘矣乃今流俗所見于佛老之齋輒謂為善事於天教  
之齋輒訝為異聞無他佛老以持齋報應簣鼓天下幾二千餘年習之  
久者雖非而不覺聞之新者雖是而亦疑人情大抵然耳無俟深辨第  
論等是齋也持之以齊心志口体存理遏欲則為是持之以希當貴長  
壽釋罪蓋譽則為非持之以事生天地肇萬物思威莫並之 一主則  
為正持之以媚矯誣之佛老誕妄之鬼神無灵之星斗則為邪此是非  
邪正所以截然自判也此聖賢之齋與愚不肖之齋所以戛然大異也



持齋辨

齋者齊也昔之聖人常恐其有所不齊而假之齋以齊之是故齋以  
屏嗜欲明心志且以示誠敬也竊見今之齋者則異是老者曰牲不  
可殺也毋寧齋佛者曰牲不可殺也毋寧齋由是弱於老者聞其說  
樂其誕也久而不變溺於佛者聞其說樂其誕也久而不變嗚呼是  
不可不辨夫齋而不敢酒困之惧其性之亂也不敢以肉食累之惧  
其神之昏也苟其性不亂其神不昏雖不齋庸何傷苟其性則姦亂  
也其神則昏耗也雖齋庸何補今試執人禡而告之曰爾能戒爾酒  
絕爾肉食以為齋乎彼必曰能之又試執人禡而告之曰爾能正尔  
性養尔神以為齋乎彼必曰不能夫其所以能者何也以其齋於口





也所以不能者又何也以其齋於心也然則彼所謂齋亦齋於口而已其齋於口而不齋於心亦猶之不齋而已抑又有說焉萬物者天生之以養人也曷以豳風七章月之曰朋酒斯饗曰殺羔羊其小雅伐章木之章又曰既有肥羜以速諸舅由此觀之未聞所謂齋也若皆齋之則是麋鹿遊於山黿鼉魚鱉長於河不亦爪牙之爭食耶上古之世民未知有五穀唯是食鳥獸之肉茹其毛而飲其血衣其羽皮而其時亦敦龐醇厚奸詐不生豈上古之未知有齋者其人心遂不如後世耶且夫七日戒三日齋雖在聖人不過如是而已彼夫終其身而齋之者豈欲求過於聖人邪今其主輪迴之後曰吾今日食食一禽獸則後日亦將禽獸吾也然則上古之茹毛飲血者其後日

豈以吾寧齋之

皆成禽獸而今日何復有人邪將熊羆席豹豺狼犀兕之食人者其後胥成人邪嗚呼亦見其惑矣蓋清心寡欲遠邪之道也淡薄明志見性之方也炭恭寅畏自持之術也知此者可以齋亦可以不齋矣



辯持齋

齋之義何昉乎蓋為祭而設也昔先王制禮必於未祭之先七日戒三日齋以齊其思慮之不齊者而始交於神明也然則齋之義非他蓋直為祭而設也魯論記孔子之所慎要必以齋為競至鄉黨一篇則如饗食遷坐及明衣寢衣之類復不啻再三言之亦無非為祭而設也後世惑於輪迴之說恒恐生前所食後即化為物類故種種不敢下箸而其藉口則曰我体天地好生之德也我奉帝王愛養之仁也噫嘻天地誠好生矣獨不思天地之生物其為人而生乎抑徒為物而使之並生並育於其間也夫人為萬物之靈天生百物以充其口腹成其吉凶



賓嘉之礼皆於六畜乎是賴乃必以戒殺為名舉日用所必需者而急  
去之是或飛或走之類必將充牣於兩大之間而俱置之無用也天地  
之生物不亦為多事耶矧夫帝王愛養之仁亦第使之遊於咸若之天  
而不逼為戕賊斯已耳未嘗日討国人而誡之曰某禽某獸我之所愛  
也汝毋殺之則有禁某魚某畜我之所珍也汝毋食之則有罰故凡郊  
社宗廟及朝會燕饗賞賚諸大典類無弗取牛羊等物以登俎豆至敬  
也以列几筵至厚也以光盛典以洽歡心至明且脩也乃必以不殺為  
仁是犧牲亦可以麵為而賓筵亦祇用蔬菜幾品而已不亦陋哉然則  
齋之說非乎曰否吾非謂人之不當持齋也但正用之則齋即為教不

正用之則齋即為愚何也未祭而齋三日者古礼然也惑於異端而或  
奉斗齋或守十齋或持三官大士等齋者皆非也至於佞佛終身葷酒  
不聞者又無論矣天教有小齋大齋之別其與未祭而齋之義將毋同





辨持齋

齋之說莫詳於禮經而其說與天學近似其言致齋三日七日戒三日  
齋皆在祭之先而祭之日飲福受胙即今上郊天頒行天下預三日  
致齋猶存此意與天學前二日守齋其義同也子之所慎齋朱子訓曰  
齋之為言齊也將祭而齊其思慮之不齊者以齊交於神明也夫既歆齋  
思慮則必寡嗜慾寡嗜慾則必薄滋味又與天學齋心為重而齋口  
次之其義同也齋必變食居必遷坐以及齋必有明衣蓋既明潔其心  
又必明潔其体又與天學齋之日戒膳修省浣濯祭服其義同也自釋  
老之齋出而始大亂真矣釋之五戒不食肉飲酒是教天下之人皆如

此齋之說莫詳於禮經而其說與天學近似其言致齋三日七日戒三日  
齋皆在祭之先而祭之日飲福受胙即今上郊天頒行天下預三日  
致齋猶存此意與天學前二日守齋其義同也子之所慎齋朱子訓曰  
齋之為言齊也將祭而齊其思慮之不齊者以齊於神明也夫既歆齋  
思慮則必寡嗜慾寡嗜慾則必薄滋味又與天學齋心為重而齋口  
次之其義同也齋必變食居必遷坐以及齋必有明衣蓋既明潔其心  
又必明潔其体又與天學齋之日戒膳修省浣濯祭服其義同也自釋  
老之齋出而始大亂真矣釋之五戒不食肉飲酒是教天下之人皆如



素也夫使茹素而為昭事對越因而忌味戒齋以克制其嗜慾明孝且  
心志尚有未善若為輪迴而惜物命為祈福免禍則何不思禍福之權  
自有主之者從未有乞灵於禽獸也若以斷葷即為善事則世間善事  
甚多古來忠孝節義又未必皆茹素者為之也何獨以不御酒肉為善  
事乎南梁宗廟去牲牢文錦不得為獸形至弒二君殺六貴而不恤作  
浮山堰以灌壽陽百里內老少數十萬盡葬魚腹貴賤人為善者當  
如是耶道家之齋不苛又有所謂斗齋者今方猖獗自朱二耆典刑後  
雖少衰而人猶尚之以斗母為豕形故於斗降日不食豕肉夫以斗母  
為豕則天下之屠豕者皆為屠斗母之人矣慘孰大焉若以豕為斗母

則拜豕無異於拜斗母矣天下之斗母何絲毫也輪迴崇斗另自有辨  
茲不贅及僅言其齋而已至庶人之持齋又有種：不類者有謂持齋  
則富貴可圖長壽可致或守長齋或守短齋以期望之者是謂貪齋或  
受父母翁姑之命戒其饕餮遂不食腥味者是謂恨齋或書戒殺二字  
粘於屋壁則高堂奉養每缺其旨尊客每至竟進草蔬者是謂吝齋或  
昏愚無知恐受報應而放生食素者是謂痴齋或甫生即斷腥味自幼  
至老不能進食啖之輒吐者是謂性齋茲略舉之不勝殫述要之我天  
學之齋固貴齋口首重齋心至於視聽言動嚴絕非礼則耳目口鼻無  
非齋也若止斷禽獸之肉而不守諸規者其罪尤重齋固若斯之難也



至若異端戒殺放生所戒者禽獸之內所為者禽獸之行遂以此駭  
人曰某長齋也某善人也其果得謂之齋也與果得謂之善人與

### 辨持齋

持齋之說惑世誣民莫此為甚釋氏者流創輪迴以矜異惜物命求富  
貴增壽益福皆以為持齋使之然歟若是者因乎貪溺乎私不過減食  
節飲徒齋其貌而已曷嘗有省身克己存理遏欲之功乎故天學之士  
戰兢惕厲以致其齋有克己治己之方有戒舊生新之意不直齋之于  
口凡思動言為以及耳目四肢無不有致齋之道焉傳曰齋以言乎齊  
也所以齊不齊而致其齋也所以宣尼更衣變食遷坐等類潔其志也  
表其誠也示其敬也寧如斯世之所謂持齋念佛修來世以圖報者乎  
今人見善不能遷見惡不能祛將藉茹齋之名掠美市譽彼以為福



此而降福自此而除若人者不知其為齋并不識其為持矣其可慨也夫

### 辨持齋

禮之有齋所以交神明也內以齊其心志外以潔其形体故七日戒三日齋而後用犧牲以祭一物不脩不足以告虔未之或廢也齋之義取諸此即吾教之守齋有四十日大齋四季大齋主日前二日小齋此皆效法 吾主之嚴齋而凜遵之不敢少稍有踰越然遇齋之期原不禁水族諸味蓋取其性之寒氣之薄者遏抑驕養情而克嗜慾初非為免禍求福而然其詳載時人十篇齋素止旨與釋氏之持齋斤以野蕪為事者大相迥別釋氏之持齋大抵不出于輪迴果報其說約有三端一謂九諸物類盡是多生眷屬割肉餒已輾轉相報曾無已時二謂一日



持齋斷除殺孽來生定享無窮福報三謂一切含靈皆具佛性愛惜物  
命同登正覺於是筆之于書示之為勸愚夫愚婦翕然信從互相倣效  
細而昆虫大而芻豢縱之林沼愛同人類莫不以持齋戒殺為第一大  
功德夫持齋戒殺不過善之小者似是而非所謂差之毫厘謬以千里  
釋氏既為名齋葷雖不如而酖酒漁色則無禁舍其大惡擇其小善安  
得為通論乎更有名維持齋實則饕餮餐私廢食膏粱潛蓄旨饕不過依  
傍禪門為博取衣食之計其實出于勉強原非并于淡薄人既不嫌佛  
亦不謹可見齋之無益間有一二黃面瞿曇自稱叢林尊宿一蔬一食  
戒律精嚴亦不過掩飾耳目圖充衣鉢借說法談禪之機為鬻奸施巧

之地行若大德其衷叵測此之謂口雖齋而心不齋徒然吃菜事魔寔  
則芻蕘之罪人也不知 天主生育萬物原以滋養人類犬豕有一國  
人不食豕亦不生故孳生之繁非徒並育于兩間也倘盡如釋氏持  
齋則爪牙攫噬之群充滿宇內不止食人不止則 天主之萬物適以  
害人而非養人矣世人以持齋為善謂不啖腥血果盡屬善人乎不戒  
殺性果盡屬惡業乎若然則古聖綱目孔子之釣弋與夫文王之雞醢  
一切仁政皆等諸惡業而牛羊犬豕皆為無用祭祀燕饗諸大祀皆廢  
而不舉矣此不可之甚者何況持齋未必獲善報梁武帝終日一食蔬素  
宗廟越為犧牲卒罹臺城之禍千古貽譏章 史冊吾教以克己為務



不僅齋在口尤當齋在心嚴威有赫一以昭事翕合主心此之謂止齋  
與礼相符釋氏既失其止而又以微末之善聳動愚痴種之設法無非  
惑世誣民不知有真實之礼在彼雖家置一喙不能強為之辨也

### 辨持齋

天下有名同而實異似是而實非者齋之說是也夫齋聖賢所不廢故  
三日齋七日戒古誌之矣子之所慎首曰齋又曰齋必有明衣齋必變  
食但其所謂齋者齊也齊其志慮之不齊者以交於神明而非有他也  
嗣後佛老之徒出而齋之說亂也佛氏之齋為輪迴也老氏之齋為修  
仙也為輪迴則不知天命謂性氣以成形人身萬無轉為禽獸之理而  
止以求免乎三生六道為主為修仙則欲冀長生而又以修煉飛昇為  
主是雖名曰齋而於齋之義何居至若長齋十齋分立名色以簞鼓愚  
民而裡盤員菓耳教自近今倡之亦俱有齋此又不過本諸佛老而少



變其說尤不可與聖賢之所謂齋者同日語也或曰不飲酒不如葷  
同一齋即同一好善也其意何必盡非不知現人者必當論其天全  
為何使其戒酒而絕葷腥謂淡齋所以明志則齋可也不齋不可也  
若徒惑於輪迴之謬說修煉之妄談則不齋可也齋愈不可也何也  
以其非聖賢齋不齋而致其齋之意也世之持齋者烏可不明辨哉

### 辨持齋

事有名同而實異者不可不辨况名似同而亦不同者又不可不辨名  
同者謂何謂齋也實異者謂世俗之齋與天學之齋也名似同而亦不  
同者謂何世俗之齋是素也非齋也天學之齋是齋也非素也然則齋  
與素何以辨為齋之為言齋也所以齊不齊而致其齋也素則不如葷  
腥止食蔬菜而已泛而論之似乎世俗之齋謹而嚴天學之齋寬而恕  
然不知嚴者為罪而寬者是功也世俗之素謂死後有輪迴也謂可以  
釋生平之罪惡也謂可以揜惡名也謂可以沽善譽也謂可以求得富  
貴長壽男女諸慾也否則或因於忿或因於怒或因於性生或藉以媚



人之方或藉為乞食之路雖有十齋三官規者耳素苛名其意不出此  
數端之所云然數端之中惟性生者無功無罪其餘則不時無功而更  
有罪焉若夫天學之齋又何如也蓋奉教者每一歲之中當赴堂瞻禮  
者九十餘次於瞻禮之前必先持齋有二日有一日有四十日共百五  
十餘日而齋又有大小焉小齋則不食禽獸肉而大齋則減膳午用一  
餐餘晚用希餘少許而已即飲酒亦不敢過焉然大齋於一歲之中  
總不過數日而老弱與病者或懷孕乳兒者或行遠與作勞者皆在所  
免至於老弱之與病人并小齋亦免也然此齋也無非所以清潔其心  
俾能預省平日之過愆至瞻禮之期赴堂悔罪謝恩以祈佑於上帝猶

我中國聖人之制於將祭之前預行齋戒沐浴之禮其意同也不特此  
也即平日之間非礼勿視目之齋也非礼勿聽耳之齋也非礼勿言舌  
之齋也非礼勿動四體之齋也并心意之妄思無不謹焉苟不如此  
雖守口腹之齋而不取也然不食禽獸肉而獨不禁魚腥者蓋為水族  
性寒而味薄非助養血氣之物聊足以佐飲食而已亦不敢過用且不  
期必用也至於禽獸之肉味厚而凝滯大助人之氣血故一月之間數  
禁之使氣血少衰足以減猛闢之力制淫欲之火明心志使肉軀常  
聽命於一心如是則可寡過寡過則可以事上帝禦魔魅動向善而百  
行端矣且可以少疾病可以養生若省所費以濟貧人則功更倍較世俗所



持佛氏之齋不猶天地之懸隔乎所謂名同而實異名似同而實不同者蓋如此

辨持齋

齋之為義潔也然未即為潔惟得其真旨乃為致潔之繇而始為功夫其真旨反為致惡之繇而滋其罪矣是故聖賢君子之齋有異端小人之齋不可不辨也夫聖賢專乎昭事聖德行之全惟日不足故恒齋以保其心志清明時可對越無少斯間功夫純熟造乎聖域斯聖賢修德之齋也君子日願改過遷善過歆存仁翹首天福因而節食持齋不用大葷厚味以抑肉身順歆之力稍克己以補既往之非預絕將來之邪此君子徙義之齋也二者之齋俱得齋之真旨宜齋之時必當持之也後之釋氏迷謬本原不肯考究實理將己天良之惻隱偏加之於鳥



獸異類安<sup>理</sup>攪輪迴之說而專以殺戒持齋為上善為修行之根本其修  
行本於持齋持齋本於戒殺戒殺本於輪迴噫豈知夫人類之魂靈魂  
也鳥獸之魂覺魂也靈魂有始無終覺魂有始有終靈覺二類判若天  
淵決不相遷爰混雜者若推論之不惟靈覺二類之魂不相遷爰混雜  
即一類之魂且決不相遷爰混雜者夫物性之不同由於魂之不同今  
現羽虫之性不同鱗虫之性鱗虫之性不同毛虫之性則羽虫之魂不  
同鱗虫之魂鱗虫之魂必不同毛虫之魂矣再推論之即一虫之類亦  
且絕不相混雜者犬羊之性不同獅狼則犬羊之魂不同獅狼矣牛馬  
之性不同鱗象則牛馬之魂不同鱗象矣推之鱗羽皆然夫一覺類之

魂不可相遷爰混雜豈有超出等夷之人有始無終之靈魂反可與異  
類有始有終之覺魂互相遷爰混雜而為輪迴也哉人決不可為鳥獸  
鳥獸決不可為人所以古今聖帝明王從無輪迴之說絕無殺性之戒  
故齋因輪迴戒殺之說而持者異端昧理之齋也小人貪圖沽名釣譽  
或欲求兒女財貨功名壽筭等因而持齋是蒙昧貪痴之齋也斯二者  
之齋失齋之真旨持之者非惟無功尚大獲罪於皇天 天主有志於  
齋者豈可不明而妄持之哉



齋者豈可不一而足哉

之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
必終未與之報終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇  
之齋者蓋之其言終之其非耶無以出大難罪終皇

### 辨持齋

齋之說何謂而起也曰將以致其敬也將以致其齊也夫齋有二焉一  
曰口齋一曰心齋口齋者齋三日也心齋者戒七日也古之聖人將有  
祀乎上帝有祀乎山川祖廟必致齋于內散齋于外然後神鬼享而上  
下和魯之孔聖雖蔬食菜羹必齋如而當與祭太廟與祭家廟其洋  
二如在之誠洵可思也昔我齋之不可不持也明甚晚近之世正教不  
行異端惑衆而有若僧道者竊持齋之名養多欲之智或淡薄以終身  
或貪饕餮于一旦或托空門而葷酒不廢或借貞潔而肥肉自私其為齋  
也不如無齋此皆 天主之罪人或曰諸教有齋而天主教獨無齋諸學



有戒而天學獨無戒奚以明其然也凡人未有不惜物命者也而此唯  
以好殺為事凡人莫不有所戒也而此則牛羊犬豕皆無忌凡齋皆以  
素為主也而此則則葷素總有所不分豈非大異于諸教者耶雖然亦  
未現天教之齋之止也夫對越在天未可視為泛常當求其在于上下  
左右之內不可視為虛渺又當存其誠于身心耳目之間有大齋焉  
不惟絕乎鳥獸之肉也而且飲食有必節有小齋焉不必絕物以自苦  
也而即水族以適口一年之內一月之中週而復始循環無間以言乎  
不齋而實有齋以明乎守齋而實非長齋与老死不知肉味者有別与  
佞佛不知正道者有別与貪婪無節見蔬菜不如見腥羶不避者有別

此之謂天教之齋而實大異于諸教者也







無寂滅夫虛無寂滅之謬人或知之至於輪迴之惑人：不察而為其所陷據佛氏云衆生死生轉輪無非祖先父母兄弟姊妹若然則必以今世所娶子媳疑為我先代之母轉為異姓之女所後使之婢僕即我兄弟姊妹後轉生托豈非大悖倫理之言乎又云人死為羊：死為人夫羊死可轉為人則羊貴而人賤食一羊之肉則必多人以幾人之身而償一羊天何其殘忍生一羊而害多人先使其食之而俟其死後以報之若是則但當生羊而不必生人矣是視人之身無異於羊之身則必羊之性無異於人之性而後可然吾人見雖至愚必有稍知仁義礼智者而羊獨不知果何為也推之為牛為馬為豕為犬以及種：飛禽

如雞鶩之類謂皆有人之魂又何以人死見其屍則畏避未見牛馬死而人畏避其屍者亦謂人之魂最灵之魂不死不滅故或見有屍橫道路而人畏避之牛羊犬馬止有覺魂飛者走者皆知寒煖皆知飢而思食以至網羅所加繫縛所遭皆知逃脫此天之賦彼之覺形軀一死而魂即死何足畏乎如必信果報惑于異端謂人食其肉人魂輪轉後做禽獸則必未有物先有人而後可乃易經繫辭云有天地然後有萬物有萬物然後有男女可以知造物主未生人先生萬物既生萬物以養人明示人以可食矣假使禽獸肉不可食：之人死必轉為禽獸以償命則是人未死而隱：有禽獸之報可慮禽獸未死而欣：人身可幸



有是理乎何其誕也天子為天下君郊天祀地而外凡燕享嘉會必需  
牲穀即每日四飭必極山海珍錯以獻之降而諸侯大夫有必不可廢  
之禮不能槩以菜蔬菲薄也明其豈得以食肉為罪而降罰降殃乎梁  
武帝以麋為犧牲後餓死臺城則又何也文王仁君也養老之制五母  
雞二母彘無失其時使老者可以食肉豈置人於罪報乎僧又謂我佛  
慈悲憫人食禽獸血肉造孽受報有懺悔之法必誦經礼懺齋僧塑佛  
像虔作預修等事可以滅罪然則禽獸爪牙攫毒未曾念佛齋僧為預  
修等項何以遂得為人乎凡人為善雖為惡易所愚所言所行入于善  
者儘多非必茹素即為善行入于惡者不一非必食肉即為罪惡為云

作善降之百祥不在持齋一端作不善降之百殃亦不專在食肉一端  
誠知我之壽命長短富貴窮通有天主操之一切鬼神及如來世尊玉  
皇三清無所司其權即不持齋亦可以知其道之大原出於天也大道  
之垂諸萬世而可行者忠孝節義人三可為時三可為此所為善也何  
必獨以持齋為上善耶今就佛氏不殺生之說明指其誤如欲塑佛像  
必裝金漆二中必用猪血法鼓必用牛皮方可搥擊造琉璃必用羊角  
必用鋸解割截作袈裟必用蚕絲立見寸絲千命豈釋氏用之獨不輪  
迴乎畏輪迴而不殺生則一物不可殺必至飛禽走獸充滿天地間而  
謂禽獸逼人率禽獸而食人肉慘莫慘于此矣乃道家更以修煉為法



門不特肉不可食即一切菜蔬亦以淡泊為主故有食松柏辟穀一流  
又有食已糟為還元鍊小便為秋石者謂大後過關可以白日飛昇則  
又誕且妄矣而今世俗持齋咸為彼所陷惑甚至恨貧苦則持齋恨無  
男女則持齋恨有疾病則持齋恨有妻妾相妬則持齋持之或四三年  
或五六年又欲破歡喜錢作圓滿功德經懺道場以開齋仍食肉從前  
一番反覺多事茲者辨之不責其非而示其誤以歸于正若欲清潔其  
身心以敬天則齋可持天生萬物以養我：端慙其心志寧靜其思慮  
稍報天覆載之恩于萬一以省察已愆祈大寬赦是以省持之若欲戢  
其慾以守身則齋可持人于飲食必羨甘美不知肥甘逞慾則精血壯

盛而邪念易生我以清淡制之則寧神靜氣使嗜慾少而身心兼養形  
神俱健雖不能無過而可以寡過是以遷善持之而邀福避福之意不  
存焉所以泰西先生于聖道有大齋小齋日期持之最嚴明于天主教  
者皆知之

聖而清修煉上界此教者道之真也夫天生萬物以養人豈獨愛  
食哉而不愛人其以食饒使人食之而饒其為養生乎自天子諸侯以  
至士大夫士庶凡祭天地祭山川與祭祖考每一舉而致生而致  
無窮故而不廢及此而竟持齋者謂之齋耶夫三日為一齋七日為一  
心志以討越在天其非謂持齋可以邀福乎此教之真也夫天生萬物以養人豈獨愛



仁不特因石可食而一切菜蔬五山皆自產其故原食糧相得致一  
 又府倉已積存還元鍊山他處秋石者雖遠復遠則可以自自其粟則  
 又證且食其而合世修持為成焉此而隨其甚至非貧苦則持福得無  
 男女則持香眼有孫者則持香眼有妻妾相婦則持香持之或曰三年  
 或五年又款破散其穀作園滿地飽饒道場以開香仍食肉飲酒  
 當留候之

辨持齋

人皆以持齋爲行善我獨切指其謬：在以菜蔬之類無血者可食若禽獸等類皆不可食今世食之死後墮入畜生此惑於佛氏輪迴之說也謬在以不食禽獸之肉并不食其旨肥厚之味或辟穀或食松栢身輕而清修煉上昇此惑於道飛昇之說也夫天生萬物以養人豈獨愛禽獸而不愛人先以禽獸使人食之而罰其爲畜生乎自天子諸侯以至公卿大夫士庶凡祭天地祭山川与祭祖考每一舉而殺生而殺牲無筭彼何不慮及此而竟并償畜類之命耶夫三日齋七日戒亦明潔心志以對越在天耳非謂持齋可以邀福可以長生免死立致無窮福



報也乃世之持齋者性：因持齋而戒殺放生因持齋而作預修因持齋而懺悔種：妄念慳歛邀福于目前冀免身後之罰其身惟恐轉為禽獸斷絕人身計耳執此謬見立意持齋徒惜物命之輕而忘神靈之重皆由中無寔見遂致昏昧至此夫天之報應自有定數幾曾見茹素者偏得福祐幾曾見食葷者獨降災殃且禽獸與人遠矣就眼前現之小者姑弗論即如虎狼至猛一遇勇士尚且捐軀喪命既有討罰之權何不保命於生時而獨索命於死後試思人僅一身耳平生所食者不知凡幾後日焉有一人之身而償萬千之物命乎聖教齋期與釋道迥別小齋但用水族不用厚味取其淡泊明志也大齋則減食然必內外

兼至心口如一斯為克己正志之齋而邀福之念不存也吾願持齋者知禽獸決無還報之理天主之賞罰不在乎人之食禽獸而第在乎計功過由此而立加審判擇則持齋方有益矣



[illegible]

辨持齋

甚哉人遂天而棄天也天生萬物皆以資益人類自鮮食以來以肉食  
為粒食之輔由貴及賤靡不安常而處順矣不習其常不安其故而好  
為矯強是之謂遂天而棄天夫遂天我之罪也棄天亦我之罪也以罪  
為功莫甚於老釋持齋之說矣試思持之義何居乎持之為言守也嫉  
邪以守道敏行以守身慎默以守言其所操持者至精至鉅也不此之  
務而僅曰齋抑知所重乎齋者在防其邪物訖其嗜慾心志定而思慮  
齊故謂之齋非如世所謂茹素之說知有口而不知有心也是故君子  
非有大事也非有恭敬也則不齋其所謂大事恭敬者惟聖人之饗帝孝



子之饗親而已當其散齋七日致齋三日之期心不苟慮必依於道手足不苟動必依於礼以專致其精明之德與異之吃菜事魔以求福利者大相懸也昔孔之慎齋明潔其心故亦明潔其体爰食遷坐其微也吾天教有大齋薄滋味減飲食以蠲潔而養心此所謂因天而事天者也若梁武帝之齋則玉食而絕禽獸之肉宗廟而麵為犧牲文錦而禁為人獸專心佞佛恩及昆虫而罔恤民命此孟子所謂不度輕重長短而即所謂遂天棄天者也事佛求福而反得禍今之持齋戒殺者可以鑒於此矣

### 辨持齋

持齋之意有真有偽何為偽如人之本性不能肉食見即嘔吐此謂性齋非真有意于齋又有家貧不能肉食因并不食者此謂窮齋亦非有意于齋也或有從世福起見求富貴長壽等事此謂貪齋而無功者也又有惑于異端謂物與己同類溺于輪迴之謬因而戒殺茹素終身此乃悖理之齋不但無功而且有罪者也蓋先王設教定礼用牲因特大夫五鼎士三鼎五鷄二醢初無持齋戒殺之訓以小慈而減大礼此皆齋之偽者也唯是聖教之齋蓋謂人之肉軀奉養適厚致昏灵性易長邪情因而節戒葷食有大小之齋小齋者受其常食或平時肉食齋



則去肉平時並味齋則減味或全食蔬菜隨人力量大齋不止多食且  
要減食平時三食大齋止用一食此皆外齋之淺者也又有內齋在  
于明潔其心克己去欲齋日則檢制身心嚴持十戒毋蹈七種當克之  
條宜行十四哀矜之事晨昏日課持誦加勤默想神功倍于平時傳曰  
齊不齊以致其齋易曰齋戒以神明其德此所謂內外並理之齋正教  
所立古聖所行者也

### 辨持齋

齋以明潔其志所以克己復禮以及遏人欲而天理也世之齋者不知  
其然止以為減其口腹即可以消除罪愆臻于福境每遇齋期亦能兢  
：自守更有終身不茹葷不飲酒者察其所為毫無一善所謂潔其志  
者何在克其己者何在復其禮者何在究竟人欲未嘗遏天理未嘗存  
諺所云口念弥陀而稱：加一者比：然也此等持齋謂之為善可乎  
吾畧舉齋素正者之說以辨世之偽齋者其一為人維聖賢不能無過  
君子改過遷善省疚于心非僅謙於言悔于心因而多食減食除其穀  
味惟取淡素与夫一身之困自擇粗糲自苦自責以贖己之舊惡其新



罪終復惶：稽顙于 天主堂下哀痛涕淚冀洗已污或者 天主憐恤而赦宥之此齋素正者之說一也其次因人私欲之樂為德義之教恐人豐其飲食肢體強而精神弱矣故當遏其欲而約其氣所以有齋素之說若道者願寡欲而豐養身譬猶措火于積薪之下而寢其上矣如是而欲遏慾存理詎可得哉惟淡薄飲食志氣清明一身既約諸欲自伏矣此齋素正者之二說也其次斯世苦世也即有歡欣得意之事亦不過覆光水瀝而已故君子必收斂其身心務修其道德端々然此外樂之溺其心而奪其本樂焉正以五味之令人口爽不若仁義之令人心明況積善之樂甚即有大益于心于身亦無所害也若豐膳之樂

繁而身心俱見傷矣世之日沉湎于膏粱美味者不知理義之悅我心耳誠知理義之悅我心多暇求珍膳之悅我口乎此齋素正者之三說也其次 天主為吾人造成萬類為吾人受苦受難救贖人罪先守四十日大齋以立人表吾人守齋者亦所以報 天主萬分之一也若遇大齋不惟不食厚味朝不用餐夕不用飧午間只飽一餐至暮夜再用稀粥二三盞專以清心為主如遇小齋不過不食厚味恐昏人志氣耳若水族薄味不在禁中非若釋氏有輪迴之說因其有果報之說而有是齋也如果因其果報而守齋非惟無益且失齋之旨矣夫齋之大義提為厚味最能昏志藉淡泊以遏其私欲之蔽耳顏子所以有心齋坐



忘本于克己復禮古之聖賢三日齋七日戒無非洗心滌慮為昭事之本何嘗因其有果報輪迴之說而為是執乎此齋素正者之四說也齋之可辨者尚多愚不敢多贅提之所謂以齋而遏欲存理則可以為而真以為善求福則不可也況自古及今萬古賢聖咸殺生食葷而不以為悔亦不以此為違戒亦豈宜以罪聖賢以地獄而嘉與二三持齋無德之輩賄之天堂寧有是理乎

### 辨持齋

持齋固非惡事然必欲究其說想何心起念何因若設想出於修福僅一不食肉福未必驟如設想出于消罪僅一不食肉罪未必遽赦若謂如素為第一善行倘骨藏隱惡雖常齋亦屬虛文謂如葷為第一惡事若心懷良善即不齋究無大過世之人獨不審其行事之善惡見有持齋者必稱揚贊嘆之不置曰彼能是亦足矣諒定有夙因潛修預脩來世之福報已基於此而彼持齋者一聞此言牢不可破一切飛禽走獸不敢殺而食之以其有人身也今世食其肉後世償其命地獄中牛頭馬面劊樹刀山皆生前殺生食肉所致嗟乎亦知天地之性人



為貴乎夫富貴長壽各有天意豈在區：一如素耶我思人終離母胎禽獸已在眼前是未有人先有禽獸如牛代耕馬代勞以至犬防祖雞司晨種：禽獸天生之供人所用豈曰生以害人使人食之而墮于畜生道耶果尔則目前之禽獸皆已往之人形也今日之人即異日之禽獸矣有是理乎且禽獸有覺無灵与人迥別若信其有輪迴則至無灵者反視為有灵矣豈不迷謬達甚維持齋者之心必使人：戒殺人：持齋不几十年而道路皆禽獸充塞人跡寥：矣將見此物類中心敬之愛之謂畜生死去即是人身見親戚朋友心切鄙之忽之謂人若死去便為畜類則人反輕禽獸人重矣夫人生前不知食几許牛羊犬豕

惡報必有不可勝言者人僅一身那能分碎萬千而當是罰此等存心抑何相率于亂也孔子曰鳥獸不可與同群吾非斯人之徒而誰與乃持齋者偏愛禽獸而不愛人我固曰持齋偏固非惡事必欲究其設想起念在于何處着落也蓋賞罰之權天主操之人之作善作惡日鑒在茲絲毫<sub>不</sub>爽為善多途不止在茹素為惡多途不專在食肉天<sub>之</sub>降善降殃不因汝持齋私心偏報以福而忘惡亦不因汝食肉私心偏報以禍而忘汝善但禽獸之肉血重肥耳充口則嗜慾起而戕性者至故當淡其厚味當持齋之日必因齋而禁止邪思則齋維聖人亦不廢慎勿陷于輪迴之說而為僧道所欺



